

T

478

räna upp

120

din syn och se

74

bättre utan dyra glasögon,

45,7

linser eller laser. Glasögon och lins

28,3

kan göra det lättare att se vissa saker skarp

17,5

are. Men de förbättrar egentligen din syn lika lite som en bil förbättrar din förmåga att gå. I själva verket kan glasögon och lins

10,8

er försämra synen ytterligare ju mer du använder dem. Bland annat beroende på att slipningen endast är "korrekt" i mitten.

Med det sagt kan optisk korrigering vara användbar, inte minst om du behöver det, t.ex. i arbetet, eller har vant din syn vid glasögon eller lins. Ett mikroskop kan vara användbart om du ska se något i förstoring, men det är ju inte så lämpligt att ständigt bära ett mikroskop på huvudet!

Är du skapt för att sitta framför en datorskärm hela dagarna? Framför en tidning, en bok, en TV eller en dator på morgnar och kvällar? Använda en smartphone däremellan? Är det bra för din syn att längre stunder titta med samma avstånd utan att röra på huvudet särskilt mycket? Självklart inte. Om du måste göra något av detta finns det olika sätt att göra det på. Rör på huvudet och ögonen och och låt blicken svepa över omgivningen och skifta mellan olika avstånd, material, ljusstyrka och färg.

6,7

Korrigerat optiken eller korrigerat synen.

Om du får felaktiga synintryck till hjärnan upplever du självklart det som ett problem. Om dina synintryck korrigeras optiskt så är problemet löst. Det är ett sätt att se på optisk synkorrigering.

Ett annat sätt att se på felaktiga synintryck skulle kunna vara att dina felaktiga synintryck bland annat orsakas av fel i dina ögon. Fel i ögonen orsakas i sin tur av ett annat problem. När dina synintryck korrigeras optiskt så löser det inte det egentliga problemet. Det kanske rentav förvärrar både felet i ögonen och det ursprungliga problemet.

4,1

Denna text kan läsas i sin helhet på SynCoachen.se Text och design © 2012 SynCoachen.se / Tony Helinsky / Helitera AB



SynCoachen.se