

Inbjudan till **Pressträff** på Savoy Hotel i Malmö
Tisdagen 11 september 2012 kl 10.00 - 11.00

anmäl på: boka.SynCoachen.se

Nu finns äntligen naturlig synträning i Sverige! Kom och träffa Sveriges första Certifierade Natural Vision Coach.

Natural Vision är en helt naturlig träningsmetod som hjälper människor att se bättre och slippa glasögon, linser och laser.

Kom på en förmiddagsfika och få några bra tips och upptäck saker du inte tänkt på.
10.00-10.30 Presentation av Natural Vision Improvement (Dr Bates metod)
10.30-11.00 Frågestund.

Metoden är väldigt konkret och handlar om att låta ögonen röra sig på det sätt som skapar minst spänning samt att stimulera och träna hjärnan (ungefär som minnesträning). Metodens fysiska träningsdelar innehåller avspänningsövningar och stimulerande rörelseövningar. Detta kompletteras med en stor mängd hjärnträning och motivation. Tony exemplifierar hur de olika övningarna ska utföras och får deltagarna att både i kropp och hjärna förstå varför övningarna är bra.

Målet är att människor inte ska behöva göra separata övningar utan få in goda synvanor i sin vardag. Därför visar Tony också olika sätt att använda Natural Vision i vardagen.



För Tony Helinsky är Natural Vision en passion som han frikostigt delar med sig av. Han tar sig an uppgiften professionellt på absolut största allvar men gör det på ett underhållande sätt med gott om audiovisuella exempel. Tony kopplar Natural Vision till tävlingspsykologi, skärmflygning, psykologi, ekonomi, grafisk design, IT världen och inte minst den enskilda människans vardag.

Tony hade själv glasögon för närsynthet och astigmatism fram tills han lade av sig dessa 2007 efter att ha använt Natural Vision. 2011 utbildade han sig till certifierad Natural Vision Coach i USA och lär nu ut metoden i Sverige

Kommande evenemang på Savoy Hotel i Malmö:
19 september 18.30-19.15: Introduktionsföreläsning 45 min.
13-14 oktober 10.00-16.30: Workshop, tvådagars.

Mer information

Text: www.SynCoachen.se

Video: 40 minuters introduktionsföreläsning finns på youtube.com/battresyn

Kontakt: Tony Helinsky

Telefon 046-38 90 20 · 070-888 1111
SynCoachen.se · Botulfsgatan 5B · 22350 Lund
Tony@SynCoachen.se · www.SynCoachen.se



SynCoachen.se